

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

23.10.2023

1-4 кл.

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			264,9 ккал
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Рыба припущенная в соусе	100	90,7
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7	печенье	10	41,7
ИТОГО: за прием пищи			536,6 ккал
ИТОГО: за день			801,5 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

23.10.2023

5-11 кл.

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 1	выход	Энергет. ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170	174,2
2	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	130,1
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			569,2 ккал

Из них бюджет : 8,80 р
Род вз : 42,20 р

Л.П.Юлчиева

Составила завхоз

Повар

В.Г.Муллина